

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026



**169 boul. St-David
St-David-de-Falardeau, Qc G0V 1C0**

Tél: 418-673-7852

Fax: 418-673-3846

Courriel: groupedactioncom@gacfalardeau.com

Site internet: www.groupedactionfalardeau@falardeau.com

Et sur Facebook

3	Mot de la présidente
4	Mot de la directrice
5	Introduction
6 À 8	Présentation de l'organisme: Historique, Mission, Organisme autonome, réalité et valeurs.
9 À 11	Services offerts: Poste d'accueil, facebook - suite services offerts
12 À 27	Activités spéciales tout au long de l'année
28 À 33	Cafétéria
33 À 41	Centre de Jour
42-43	Comptoir Communautaire
44-45	ITMAV Intervenante de milieu pour les aînés
46	Préposée à domicile
47	Service d'intervention 18-55 ans
48 À 50	Prêt d'équipement - Soutien alimentaire - Accompagnement Transport Bénévole -
51 À 55	La vie associative et démocratique - Ressources humaines - Reconnaissance - Rencontre d'équipe
56 À 58	Formations continues de l'Équipe - Bénévoles - membres
59 À 64	Partenariats - implications sociales - participations AGA COMITÉS TABLES
65	Centraide Saguenay-Lac-St-Jean
66-67	Témoignages
68	Conclusion
69	Liste des acronymes



Mot de la présidente

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Chers (ères) membres,

BIENVENUE à notre Assemblée Générale Annuelle du G.A.C.F

C'est avec fierté que nous vous présentons notre Rapport d'Activités 2025-2026, qui s'est déroulé sous le signe inspirant du Renouveau!
Ensemble, nous avons insufflé une énergie moderne à notre organisation afin de mieux vous servir et solidifier nos bases pour l'avenir.

-VIRAGE NUMÉRIQUE : le changement s'est d'abord orchestré en ligne. Nous avons déployé notre nouveau site Web, une plateforme plus intuitive (c.-à-d. que son utilisation est naturelle et logique, qu'on la comprend et la maîtrise spontanément dès la première connexion), qui améliore notre visibilité et simplifie vos accès à nos services.

Un ***MERCI*** spécial à madame Cynthia Larouche, madame Josée Gauvreau et l'équipe de ITERAWEB (étudiants en techniques d'intégration multimédia du Cégep de Jonquière) qui ont œuvré assidûment à ce projet.

-AMÉLIORATION DE NOS ESPACES : sur le terrain, l'action a été tout aussi marquante. Le déménagement du Comptoir Communautaire au 53 chemin Price a représenté un bon défi de logistique pour notre SUPER ÉQUIPE D'EMPLOYÉES! Bravo!

De plus, des travaux et une nouvelle décoration au secrétariat ont créé une ambiance chaleureuse. Sans oublier, l'aide appréciée des employés municipaux à ces nouveautés.

Au cœur de cette année de changements, notre mission première est restée inchangée : répondre avec justesse et bienveillance aux besoins de nos membres soit les personnes aînées, les personnes handicapées, les personnes démunies et les familles.

Pour cela, je tiens à saluer le travail exceptionnel des membres du C.A. qui assument leur rôle avec intégrité et un esprit d'équipe remarquable.

Aussi, un ***Merci spécial *** à notre dynamique directrice madame Cynthia Larouche qui supervise le bon fonctionnement au fil des saisons, avec détermination et empathie.

De plus, un ***Merci particulier*** à toutes nos employées, leur rigueur et leur bonne humeur au quotidien sont le moteur de notre réussite. Elles méritent la médaille d'OR!

Vous prendrez connaissance du formidable travail effectué par chaque responsable des services, en lisant ce rapport 2025-2026.

Bonne lecture!

Et ***Merci à nos bénévoles, nos GENS DE CŒUR SOURIANTS*** qui multiplient les heures disponibles sans compter! Je souligne également la très bonne coopération, à plusieurs niveaux, du milieu municipal.

***Merci *** à monsieur le maire Germain Grenon, les conseillers(ères) et les employés dévoués.
C'est une force positive dans le cheminement du G.A.C.F

Nous refermons ce chapitre 2025-2026 avec le sentiment du devoir accompli.

Avant de nous lancer dans de nouveaux défis à l'automne, je vous souhaite :



BONNES VACANCES!

QUE VOTRE ÉTÉ SOIT DOUX, REPOSANT ET ENSOLEILLÉ!

Cordialement vôtre,
Doris Lavoie présidente



Mot de la directrice

Chers membres,
Chers membres du Conseil d'administration,
Chères employées,

L'année qui vient de se terminer aura été marquée par le changement, la réflexion et l'adaptation. Une année exigeante, mais surtout porteuse d'opportunités pour faire évoluer nos services afin qu'ils répondent encore mieux aux besoins de notre communauté.

Parmi les moments importants, nous avons tenu un lac-à-l'épaule (employées et membres de c.a) qui nous a permis de prendre du recul, de réfléchir collectivement à notre avenir et d'identifier des pistes d'amélioration. Cette démarche a mené à plusieurs ajustements de services, certains déjà amorcés et d'autres qui se poursuivront au cours de la prochaine année afin de continuer à offrir des services pertinents, accessibles et de qualité.

Nous avons également eu la chance d'avoir la participation du conseil municipal pour notre World Café, un moment d'échanges riches et constructifs qui nous ont permis de partager notre vision, nos réalités et de renforcer nos collaborations pour le bénéfice de la communauté.

L'année a aussi été ponctuée de formations et de perfectionnement, permettant à notre équipe de continuer à développer ses compétences et d'assurer une amélioration continue de nos pratiques.

Un dossier important a également mobilisé beaucoup d'énergie: la relocalisation du service du Comptoir Communautaire. Ce projet a demandé flexibilité, adaptation et engagement.

Mes remerciements vont aussi aux membres du conseil d'administration pour leur disponibilité, leur soutien et leur implication dans les nombreux dossiers de l'organisation.

Enfin, je souhaite souligner le travail remarquable de notre équipe d'employés. Votre dévouement, votre professionnalisme et votre engagement quotidien font toute la différence et permettent à notre organisation d'avancer avec confiance.

Merci à tous de contribuer, chacun à votre façon, au rayonnement et à la continuité de notre mission.

Mme Cynthia Larouche directrice

INTRODUCTION

Chers membres,

Il nous fait plaisir de vous présenter notre rapport d'activités du Groupe d'Action Communautaire de Falardeau qui reflète tout le travail effectué durant la période du 1er avril 2025 au 31 mars 2026.

À la lecture de celui-ci, vous pourrez constater le bilan de l'année (l'ensemble des actions et projets réalisés dans nos différents secteurs d'activités) pour tous nos services qui répondent à vos besoins.

Ainsi les informations présentées vous permettront de bien situer les interventions et d'en mesurer leur portée. Vous constaterez également que nous assurons une présence constante au sein de notre municipalité, et ce avec une équipe dévouée et dynamique. Cette équipe a su répondre aux besoins de nos membres.

Depuis toujours: le mot "village" symbolise entraide, générosité et fraternité. Les valeurs humaines à l'intérieur de ces petites communautés demeurent. Les résidents reconnaissent toute la richesse des actions guidées par le coeur et désirent perpétuer cette richesse en héritage. C'est en ce sens que l'équipe du GACF met la main à la pâte.

Nous croyons que nos efforts et notre travail contribuent à aider, à réaliser, à rassembler, à fraterniser, à échanger de manière à participer et entretenir les valeurs en lesquelles nous avons foi. Le GACF prend exemple sur les générations antérieures et confirme promouvoir la collaboration sincère et authentique à travers une mondialisation où règne l'appât du gain.

Nous croyons fondamentalement que les liens tissés entre les organismes et tous les partenaires font battre le coeur de la communauté et font du milieu un endroit où il fait bon vivre !!!

En feuilletant ce rapport, vous pourrez observer que c'est dans chaque petit geste au quotidien que l'équipe du GACF répond aux besoins de sa communauté, de manière à grandir tous ensemble.

PRÉSENTATION DU GACF :

HISTORIQUE

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau est un organisme communautaire à but non lucratif, fondé en 1978 et incorporé en 1981. Les membres fondateurs sont madame Lorraine Tremblay, madame Jeanne-Ida Lagacé, madame Léonide Migneault, madame Laure-Anna Duperré ainsi que madame Brigitte Boulay.

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau a été fondé pour aider les personnes handicapées du secteur de St-David-de-Falardeau, puis par la suite l'organisme a desservi une clientèle plus diversifiée en ouvrant son champ d'action à toutes personnes de St-David-de-Falardeau.

Ainsi la création de notre organisme résulte de la volonté de citoyens / citoyennes. Il n'a pas été créé à l'initiative gouvernementale ou d'une fondation privée. La mission et les orientations ont été déterminées par les membres fondateurs pour répondre spécifiquement aux besoins de notre milieu de vie.

Le GACF a été créé pour exécuter des mandats définis démocratiquement par ses membres et par la collectivité.



Mme Lorraine Tremblay
Mme Léonide Migneault
Mme Jeanna-Ida Lagacé



Mme Laure-Anna Duperré



Mme Brigitte Boulay

MISSION

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau est dédié à construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire, dont toutes les personnes, peu importe leurs conditions, s'impliquent et ont droit à des services de qualité.

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau est un O.B.N.L. qui a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, des personnes démunies et des personnes handicapées de St-David-de-Falardeau en offrant un milieu de vie adéquat, et ce par des actions communautaires.

Nos pratiques correspondent aux besoins de nos membres où nous sommes toujours à l'écoute de ceux-ci. Nous ne contournons pas notre mission sous prétexte d'accéder à des subventions ou d'autres sources de revenus. Nous travaillons toujours en ayant notre mission première en tête.

ORGANISME AUTONOME :

Comme organisme autonome, nous répondons aux besoins de notre communauté, à l'écoute de la population, et ce avec les moyens appropriés. Nous faisons toujours des rencontres d'équipe avec les employés, nous écoutons nos membres, nos bénévoles. Ce qui nous permet de répondre aux demandes et aux besoins.

Nous sommes toujours en processus d'amélioration de nos services afin de bien répondre aux besoins exprimés.

RÉALITÉ :

Notre municipalité fut fondée en 1948, située à 20 km au nord du Saguenay.

Superficie de 418,3 km².

Elle compte 2996 résidents permanents (données de 2021) et plus de 6000 résidents saisonniers autour des nombreux lacs de notre municipalité.

VALEURS DE NOTRE ORGANISME :

ACCUEIL

L'accueil constitue une valeur fondamentale de notre organisme. Nous veillons à offrir un environnement chaleureux, respectueux et inclusif où chaque personne est reçue avec écoute, ouverture et considération. Cette approche favorise un climat de confiance et contribue à répondre adéquatement aux besoins de notre communauté.

CONFIDENTIALITÉ

La confidentialité demeure une valeur essentielle dans l'ensemble de nos pratiques et interventions. Nous nous engageons à assurer la protection des renseignements personnels et à garantir que les informations recueillies soient traitées avec discrétion et accessibles uniquement aux personnes autorisées, dans le respect de la vie privée et des normes en vigueur.

ENTRAIDE

L'entraide est au coeur de notre mission et de nos actions. Elle se manifeste par la collaboration, le soutien mutuel et le partage des ressources afin de favoriser le bien-être collectif. En encourageant l'entraide, nous contribuons à créer une communauté plus solidaire, inclusive et engagée.

EMPATHIE

L'empathie guide nos interventions et nos relations avec les personnes que nous accompagnons. Elle se traduit par une écoute attentive, une compréhension des réalités vécues et une approche empreinte de respect et de bienveillance. Cette valeur nous permet d'adapter nos actions aux besoins de chacun et de favoriser des liens de confiance durable.

RESPECT

C'est une valeur essentielle qui guide l'ensemble de nos actions et de nos relations. Il se traduit par la reconnaissance de la dignité, des réalités et des différences de chaque personne, dans un esprit d'écoute, d'ouverture et de considération. Cette valeur favorise un milieu accueillant, harmonieux et propice à la collaboration.

SOLIDARITÉ

La solidarité est au coeur de notre engagement envers la communauté. Elle se traduit par une volonté de soutenir les personnes, de favoriser l'inclusion et de travailler collectivement afin de répondre aux besoins. En misant sur la collaboration et l'engagement mutuel, nous contribuons au développement d'une communauté plus forte et plus unie.

SERVICES OFFERTS

Le coeur accueillant de notre organisme:

L'ACCUEIL

Derrière le sourire qui vous accueille chaque jour, il y a bien plus qu'un simple comptoir: il y a une personne essentielle au bon fonctionnement de notre organisme. Le poste d'accueil animé par notre précieuse agente administrative est un véritable carrefour d'échanges, d'écoute et de soutien.

Premier point de contact avec les membres, les visiteurs et les partenaires, celle-ci ne se contente pas de répondre au téléphone ou de diriger les gens vers la bonne personne. Elle incarne les valeurs de notre organisation par son professionnalisme, sa bienveillance et sa capacité à créer un climat de confiance dès les premiers instants. Toujours à l'écoute, elle sait aussi rassurer, orienter et faire en sorte que chacun se sente bienvenu et respecté.

Grâce à son travail, le poste d'accueil devient plus qu'un simple lieu de passage: c'est une porte ouverte sur nos services, notre mission et notre engagement envers la communauté.

LES HEURES D'OUVERTURE

sont :

du lundi au vendredi :

de 7 h 30 à 15 h 30

(ouvert sur l'heure du diner)

Disponible aux urgences en tout temps !



Sur cette photo, vous pouvez voir que notre poste d'accueil est plus accueillant et c'est grâce à notre municipalité que ces travaux ont été réalisés !!

Agente administrative: madame Josée Gauvreau

Site WEB et infographie

Cette année en fût une d'informatisation et de création de logiciel. Notre site Web a eu droit à un rajeunissement.

Ce site web a été conçu et développé par trois étudiants en Techniques d'intégration multimédia du Cégep de Jonquière, dans le cadre d'un projet visant à mettre leurs compétences au service de la communauté. Directrice du GACF, madame Cynthia Larouche appuyée par les membres du conseil d'administration, a supervisé et approuvé les différentes étapes de créations proposées par l'équipe d'ITERAWEB.

Madame Josée Gauvreau, agente administrative au GACF a suivi le développement du site tout au long du projet pour ensuite le mettre en place et l'administrer au jour le jour.

Au-delà de la création du site WEB, les concepteurs nous ont offert de relouer notre logo au goût du jour et ils ont créé des icônes représentant chacun de nos services.



Voici l'équipe de concepteurs ITERAWEB:



Reihan Yong-Fong
Designer & Chef de projet



Maelann Bouanga
Intégrateur web



Thomas G.
Programmeur

Notre nouveau logo :



**Groupe d'Action
Communautaire
de Falardeau**

Nos icônes personnalisées pour chaque service:





Groupe d'action Communautaire de Falardeau

Sur notre page Facebook, nous publions régulièrement de l'information telle que: nos menus de dîner de la Cafétéria, nos ventes de sacs du Comptoir Communautaire, les dates des diners / déjeuners communautaires, les appels à tous pour différentes demandes, les anniversaires des employées (avec un mot adapté à chacune), des photos, nos activités, etc. plus encore. Nous créons des événements qui nous permettent de compiler le nombre de personnes intéressées à participer à nos activités.

De cette façon, nous pouvons interagir avec nos membres et la population.

CETTE ANNÉE, NOUS AVONS ATTEINT
898 ABONNÉS À NOTRE PAGE!
PLUS DE **9800 INTERACTIONS** SUR
QUELQUES-UNES DE NOS
PUBLICATIONS!

Témoignage reçu
sur une publication

Coop de Solidarité de Falar...  

Tout Photos Reels Plus ▼

Nous avons une véritable chance d'avoir le Groupe d'Action Communautaire Falardeau (GACF) comme pilier au cœur de notre village. Ce sont bien plus que des services qu'ils offrent : c'est une pépite d'or pour notre communauté!

Avec un engagement bénévole exemplaire (qui nous font penser à l'image de notre propre conseil d'administration), des personnes passionnées et dévouées œuvrent chaque jour pour bâtir un village en santé, solidaire et harmonieux.

Leur mission, si bien résumée dans leur vision, nous touche profondément :
« Nous sommes dédiés à construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire, où toutes les personnes, peu importe leurs conditions, s'impliquent et ont droit à des services de qualité. »

Pour mieux connaître ces acteurs/actrices merveilleux.ses qui font rayonner notre village, découvrez leur tout nouveau site web. Un espace riche en ressources et en actions !



Accueil



Reels



Marketplace



Groupes



Notifications



Profil

[illegible]

Alors, nous avons des bénévoles ou même des gens de la communauté qui se joignent à chaque participant pour les accompagner.

Bingo Communautaire du lundi soir (1 fois par mois)

Cette année, une nouveauté est venue s'ajouter à notre grande famille d'activités. À la suite de la fermeture du bingo des loisirs, notre organisme a décidé de reprendre le flambeau en offrant cette activité à la communauté.

Le première soirée a été un franc succès ,au-delà de nos attentes. Notre salle était comble: 45 personnes étaient présentes pour découvrir notre première soirée de bingo.

Les participants se sont montrés très satisfaits et les commentaires reçus ont été extrêmement positifs. Toutefois, en raison d'un manque flagrant d'espace ,nous avons dû changer de salle.

Nous avons donc pris la décision de déménager le bingo dans la salle de l'hôtel de ville ,un lieu adapté pour ce type d'activité .

Nous avons tout de même conservé notre bingo semestriel. Une fois par semaine ,le jeudi précisément, nous organisons un bingo communautaire qui était, à l'origine, destiné aux personnes handicapées et aux aînés du village. Au fil du temps, la communauté s'est greffée à nous. Chaque semaine, nous accueillons entre 20 et 25 personnes qui participent avec nous pour un après-midi de plaisir. Ce qui fait que nous accueillons plus de 900 personnes par année pour cette activité très attendue.



Équilibre actif

Toujours dans le but de maintenir et de développer les capacités physiques des personnes âgées de notre communauté, nous avons mis en place l'activité d'Équilibre Actif.

En collaboration avec le Centre de Conditionnement de Falardeau:

Mme Fanny Marty kinésiologue, grâce à ses compétences et son approche adaptée, nos personnes handicapées se joignent au groupe de personnes âgées pour y travailler la stabilité, la force et la coordination dans un environnement sécuritaire, motivant, chaleureux et animant.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du comité MADA (Municipalité amie des aînés), ce qui permet aux participants de bénéficier de tarif réduit et ainsi favoriser l'accessibilité pour tous.

Parce que bouger, c'est préserver son autonomie, renforcer sa confiance et améliorer sa qualité de vie - peu importe l'âge ou les limitations.

Soirée de reconnaissance des bénévoles

Lors du vendredi 16 janvier dernier, nous avons pris un moment privilégié pour souligner l'engagement, la générosité et le dévouement de nos bénévoles ainsi que nos employés lors de notre soirée annuelle de reconnaissance.

Afin de les remercier pour tout ce qu'ils ont offert au cours de la dernière année, nous leur avons organisé un souper convivial suivi d'une soirée de danse dans une ambiance chaleureuse et rassembleuse. Ce fut une belle occasion de se retrouver autrement, de partager des moments de plaisir et de célébrer ensemble le travail accompli.

Tout au long de la soirée, plusieurs prix de présence ont été remis, ajoutant une touche festive et de belles surprises pour les participants. Chaque personne a également reçu un petit cadeau symbolique à déballer. Bien que modeste, ce geste se voulait une marque sincère de reconnaissance pour le temps, l'énergie et le cœur investis tout au long de l'année.

Cette soirée a permis de rappeler à quel point l'implication de chacun et chacune est précieuse pour notre organisme. Grâce à l'engagement de nos bénévoles et au travail de nos employés, nous pouvons continuer d'offrir des services et de réaliser notre mission auprès de la communauté.

Un immense merci à chacun et chacune d'entre vous pour votre présence, votre disponibilité et votre contribution exceptionnelle. Votre implication fait une réelle différence.

Soirée de reconnaissance des bénévoles



Bienvenue bébé 10 mai 2025

Les Jardins du Coin “Falardeau / St-Honoré” ont mis sur pied un comité afin de réaliser l’activité **Bienvenue Bébé à Falardeau**. Cette initiative, à caractère familial, s’adresse aux nouveaux parents ayant accueilli un enfant au cours de la dernière année.

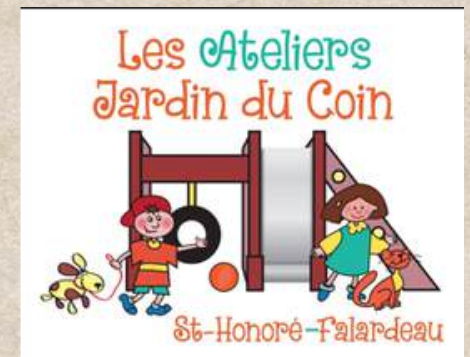
Cette rencontre vise à offrir un moment d’accueil et d’échange aux familles, tout en leur permettant de découvrir les différents services, ressources et opportunités offerts sur le territoire de Falardeau.

Le comité est composé de:

Madame Martine Bérubé directrice des Jardins du Coin,
Madame Catherine Dumont, représentante du service des Loisirs de Falardeau,
Madame Geneviève Migneault, représentante du conseil municipal,
Madame Cynthia Larouche directrice GACF.

L’activité s’est déroulée sous la formule brunch, tenue dans la salle de l’aréna et a connu un très beau succès. Les familles présentes ont pu vivre un moment convivial, créer des liens et découvrir les ressources offertes dans le milieu.

Nous souhaitons également adresser un merci sincère à l’ensemble des donateurs et partenaires qui ont contribué à la réalisation de cette activité. Leur générosité et leur soutien ont permis d’offrir un événement rassembleur et accueillant pour les nouvelles familles de notre communauté.



Salon Santé et Bien-être 3 mai 2025

Salon Santé & Bien-être

**SAMEDI 3 MAI 2025
10H00 À 15H00**

→ **Ateliers/Conférences**

- 10h00 **Yoga Vinyasa**
Camille Bastien
- 11h00 **Naturopathie**
Chantale Laberge
- 11h30 **Yoga sur chaise**
Camille Bastien
- 12h15 **Havre du Fjord**
Centre en toxicomanie & santé mentale . jeu . cyberdépendance (12 à 18 ans)
- 13h00 **Étirements/renforcements musculaires pour tous**
Fanny Marty
- 13h30 **Herboristerie & Les bienfaits de la nature**
David - Le guerrier des bois
- 14h15 **Soin sonore - Instruments de Crystal**
France Lavoie

Collation & Breuvage santé
Gratuit
QUANTITÉ LIMITÉE

Ainsi que plusieurs exposants ...
Massothérapeute - Travail énergétique - Naturopathe - Kinésithérapeute & Suivi Alimentaire -

Le 3 Mai 2025 le GACF a fait partie des exposants de la première édition du Salon Santé et Bien-être de la municipalité de Falardeau. Cela a permis de faire découvrir les services offerts par le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau à plusieurs résidents de la municipalité.



LAC-À-L'ÉPAULE 2025

En octobre dernier, les 2 et 3 octobre, nous avons tenu un Lac-à-l'Épaule qui a permis de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir ensemble à notre organisation et son avenir. Cette journée a été l'occasion de revoir et retravailler notre mission ainsi que nos valeurs afin qu'elles reflètent encore davantage notre réalité, nos objectifs et ce qui nous rassemble.

Employées et membres du conseil d'administration ont participé activement aux échanges dans un esprit de collaboration, d'ouverture et de respect. Ce moment privilégié a également permis à chacun de mieux se connaître, de partager ses perceptions et de renforcer les liens entre la gouvernance et l'équipe de travail.



Nous avons également eu la précieuse collaboration de 2 organisatrices communautaires, Mélissa et Florence, qui ont accompagné la démarche et facilité les échanges tout au long de cette journée. Leur expertise, leur écoute et leur animation ont grandement contribué à la qualité des réflexions et à l'atteinte de nos objectifs.

Cette démarche a été particulièrement enrichissante et porteuse. Devant les retombées positives de cette rencontre, nous avons convenu qu'il serait pertinent de répéter l'expérience annuellement afin d'aborder d'autres enjeux, poursuivre nos réflexions collectives et continuer à bâtir ensemble l'avenir de notre organisme.

Le lendemain, l'équipe de travail s'est réunie afin de poursuivre cet élan de collaboration et de planification. Cette rencontre a permis de travailler concrètement sur le calendrier annuel des activités jusqu'en décembre, en tenant compte des priorités organisationnelles, des besoins du milieu et des ressources disponibles. Cet exercice a favorisé une meilleure vision d'ensemble ainsi qu'une coordination renforcée au sein de l'équipe.



PANNE ÉLECTRIQUE : 96 heures sans électricité

Les 11-12-13-14 novembre dernier nous avons passé 4 jours sans électricité !!

Lors de la panne d'électricité qui a touché notre communauté du 11 au 14 novembre, notre organisme s'est rapidement mobilisé afin de collaborer avec la municipalité pour répondre aux besoins criants de la population.

Pendant ces journées exigeantes, nous avons préparé des dîners et des soupers afin de nourrir un grand nombre de personnes touchées par la situation. Le mercredi 12 novembre, notre équipe s'est installée à la caserne de pompiers pour accueillir les citoyens qui souhaitaient venir se réchauffer, prendre un café ou manger une bouchée dans un environnement chaleureux et sécuritaire.

Chaque matin, cafés et rôties étaient servis, pendant que nos excellentes cuisinières préparaient les repas grâce à notre poêle au propane (sans chauffage et sans lumière). Ce poêle au propane a été un bon investissement qui a démontré toute son importance dans un contexte d'urgence.

Au-delà de l'accueil et des repas, nos employés se sont déplacés directement au domicile des personnes avec de gros thermos de café afin d'en faire la distribution, mais surtout pour s'assurer que chacun était en sécurité. Ces visites ont permis de réaliser plusieurs interventions importantes qui ont parfois mené à des hospitalisations ou encore à l'intervention des pompiers afin de corriger certaines situations préoccupantes.

Cette période a démontré toute la force de la collaboration entre employés municipaux et notre équipe. Ensemble, nous avons su répondre présent pour notre communauté.

Un merci tout particulier aux employés du GACF: vous avez été une véritable équipe de Feu !! Votre dévouement, votre entraide et votre engagement ont fait toute la différence.



Les cuisinières travaillaient dans le noir.

Les cuisinières cuisinaient avec leur vêtement d'hiver



Un repas à la caserne de pompiers



Communautaire à boutte du 25 mars au 2 avril 2026



Revendications

- Conditions de travail décentes
- Financement suffisant à la mission
- Reconnaissance pleine et entière des organismes
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investir dans le communautaire comme pilier stratégique

La grève "Le communautaire à boutte" a été faite pour envoyer un message clair:

Les organismes communautaires disent qu'ils n'arrivent plus à répondre aux besoins de la population avec les ressources actuelles:

--- Le sous-financement chronique: plusieurs organismes disent que leur financement n'augmente pas au même rythme que les coûts : salaires, loyers, matériels, transports, etc.

--- L'augmentation des besoins dans la population: davantage de personnes demandent du soutien : sécurité alimentaire, isolement, santé mentale, accompagnement, maintien à domicile, etc.

--- Le besoin de financement à la mission plutôt que par projets: plusieurs organismes demandent un financement plus stable pour pouvoir planifier leurs services et conserver leur autonomie.

--- Une demande de reconnaissance du rôle essentiel du communautaire dans le filet social québécois.

--- L'épuisement des équipes: les travailleuses et travailleurs du communautaire rapportent une surcharge de travail et des difficultés de rétention du personnel.

**1882 organismes
communautaires, au Québec.**

110 au Saguenay Lac-St-Jean

La grève sociale au GACF



Nous avons participé au mouvement de grève “le communautaire à boutte” afin de sensibiliser aux réalités du milieu communautaire: un financement insuffisant, des besoins grandissants dans la population et des équipes à bout de souffle. Cette mobilisation visait à demander une reconnaissance accrue du rôle essentiel des organismes communautaires et des investissements durables pour assurer la continuité des services à la population.



Au cours des deux semaines de grève, nous avons renforcé notre présence et notre engagement dans le milieu grâce à une collaboration soutenue avec les partenaires.

Nous avons eu le privilège de travailler avec Les Jardins du Coin Falardeau/St-Honoré, la MDJ Alaxion ainsi qu'avec les différents organismes de St-Honoré afin de maintenir une dynamique d'entraide, de solidarité et de soutien auprès de la communauté. Cette période a permis de démontrer la force du travail concerté et l'importance des liens entre les organismes pour répondre aux besoins du milieu et de continuer à faire une différence auprès des citoyens.



Activités communautaires

Au fil des années, notre municipalité connaît une évolution constante. Que ce soit au niveau de la population, des infrastructures, des services sociaux ou des activités communautaires, les besoins se multiplient et se transforment. Pour y répondre de manière proactive et engagée, nous avons une fois de plus déployé une série d'activités visant à soutenir notre communauté dans son mieux-être. Grâce à l'implication de nos partenaires, nos employées et de nos bénévoles, nous avons pu mettre en place des activités adaptées aux réalités actuelles.

VOYAGE AUX POMMES à l'île d'Orléans:

Ce voyage est organisé par le GACF depuis le début de sa création en 1981 (depuis plus de 40ans).

Dans le but d'offrir un moment de plaisir, de détente, de découverte et de gastronomie, nous organisons une magnifique sortie aux pommes à l'île d'Orléans pour les personnes vivant avec des défis particuliers: des personnes âgées, des personnes handicapées et des citoyens vivant avec des conditions économiques précaires. Cette journée (du 25 septembre) a permis à chacun de sortir de leur quotidien, de profiter de la nature, de découvrir des paysages enchanteurs de l'île.

Le verger Guillaume Létourneau nous a accueillis chaleureusement encore cette année.

Grâce à notre merveilleuse conductrice d'autobus, nous avons eu la chance de visiter de nombreux endroits magnifiques dont: La crèmerie/chocolaterie de l'Île d'Orléans, la confiturerie Jam Factory (Tigidou). Toujours souriante, patiente et attentionnée, elle a veillé sur chaque passager et elle nous a permis de faire un tour de l'Île tout à fait exceptionnel. Un petit clin d'oeil à Chantale !!! Après le tour de l'Île, nous avons été conduits aux Galeries de la Capitale pour finir la journée avec le souper libre dans l'aire de restauration.

Au-delà de la cueillette, des visites et des dégustations, cette activité a permis de briser l'isolement, de renforcer les liens humains et de créer des souvenirs doux et précieux. Parce que tout le monde mérite des moments de bonheur. Nous sommes fiers d'avoir pu offrir cette sortie accessible et inclusive à nos membres. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à rendre cette journée inoubliable et un merci particulièrement à notre municipalité qui nous a permis de diminuer le coût d'autobus par personne en nous faisant un don de mille dollars pour le transport d'autobus voyageur.

De plus, pour une première année, toutes les employées ont participé au voyage. C'est une équipe soudée et dynamique qui a su animer les activités dans l'autobus, accompagner les participants et porter main-forte au besoin.



LE GACF EN PHOTOS



SERVICE D'ACTIVITÉS POUR LES AINÉS



Café Rencontre

- Tous les lundis après-midi, les aînés de la municipalité ont l'occasion de se réunir pour participer à diverses activités en partageant un café et une pâtisserie, préparés par les cuisinières.
- Les activités proposées sont: Jeux de société, bricolage, jeux de mémoire et bien d'autres.
- Entre 8 à 15 personnes participent chaque semaine.

Volet culturel: Spectacle le Fjord

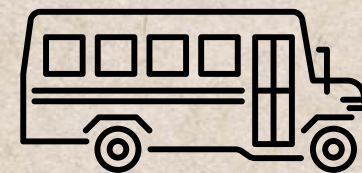
Le 16 septembre, un groupe de 16 personnes sont allés voir la représentation des légendes du Fjord, au théâtre du Palais municipal, de Ville La Baie, en formule souper-spectacle.



Dates des magasinages 2025-2026

- 25 Avril 2025
- 30 Mai 2025
- 27 Juin 2025
- 25 Juillet 2025
- 29 août 2025
- 26 Septembre 2025
- 31 Octobre 2025
- 28 Novembre 2025
- 12 décembre 2025
- 30 Janvier 2026
- 27 Février 2026

Magasinage 55 ans et plus



Tous les derniers vendredis de chaque mois, les membres âgés de 55 ans et plus ont le privilège d'aller magasiner à Place du Royaume. En collaboration avec le Transport Adapté Saguenay Nord, un autobus vient chercher les participants au Groupe d'Action Communautaire à 9 h et les ramène vers 14 h. Le coût est de 8 \$ par personne. Notre précieuse bénévole, Madame Camille Tremblay, se charge d'appeler les membres inscrits pour confirmer leur participation. Le fonctionnement fût changé cette année (nouvelle façon de compiler les participants). Pour faciliter le fonctionnement c'est maintenant Josée notre agente administrative qui récolte les paiements. Nous remarquons une baisse significative de la participations à ce service. Il serait bien, pour 2026-2027 de faire de la publicité ou de revoir la pertinence de ce service.

Conférence sur les fraudes visant les aînés

Le nombre d'aînés victimes de fraudes a quadruplé en huit ans dans la province de Québec. Plusieurs cas ont été signalés dans le village de Saint-David de Falardeau. Pour remédier à cette situation, notre intervenante a pris l'initiative d'inviter la policière communautaire de la Sûreté du Québec, Marie-Ève Tremblay. Le 10 novembre, à la salle du Domaine des Pins, lors de la première journée de la Grosse Tempête, elle a donné une conférence sur la détection des fraudes et les mesures à prendre pour y faire face.

Principals types de fraudes

- La fraude du grand-parent
- La fraude de l'enquêteur bancaire
- L'hameçonnage
- l'arnaque de soutien technique
- La fraude amoureuse

CONFÉRENCE



Fraudes ciblant les aînés: comment les reconnaître et réagir



Organisée par
le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau
et

Animée par

Marie-Ève Tremblay

Policière communautaire à la Sûreté du Québec



10 novembre 2025
de
13 h à 15 h

À la salle du
Domaine des Pins
de Falardeau
120 rue Malette



Réservez votre place au 418-673-7852

(Pour des raisons de logistique nous prendrons
les réservations jusqu'au 6 novembre 2025)

Activité bi-générationnelle: L'heure du thé



Les élèves de sixième année de l'école Saint-David ont obtenu une bourse de la Fondation Desjardins pour leur projet intitulé « L'heure du thé ». En conséquence, ils devaient organiser une activité dans leur communauté. Notre intervenante, Madame Marie-Ève, ainsi que Madame Juliette ont orchestré une après-midi dédiée aux jeux de société et à la dégustation de leur thé. Le 21 mai 2025, le groupe d'action communautaire a donc accueilli les élèves et quelques aînés du village dans la salle du centre de jour. Ces derniers ont passé l'après-midi à déguster du thé, à participer à des jeux de société et à converser. L'événement a été filmé par une société de production professionnelle.



FÊTE DE NOËL

Souper 14 décembre 2025

Notre traditionnelle fête de Noël des personnes âgées, des personnes handicapées et des familles a eu lieu le samedi 14 décembre à la salle de l'Hôtel de ville. Plus de 60 personnes y ont participé.

Cette fête débute avec Monseigneur René Guay qui anime la messe de Noël (car plusieurs ne peuvent se déplacer à St-Honoré pour la célébration) avec l'aide de M. Léon-Maurice Houde et sa conjointe, Mme Gisèle Tremblay.

Ensuite, un excellent souper a été servi aux tables par nos employés.

Le tout s'est terminé par une super soirée dansante où le plaisir était au rendez-vous (animée généreusement par Mme Hélène Munger).

Plusieurs surprises étaient à point: chaque personne a reçu un présent, plusieurs prix de présence, le tirage des tambours remplis de biscuits et la visite du Père-Noël.

Un photobooth était sur place !!! Que du plaisir pour tous.



CAFÉTÉRIA

DU LUNDI AU VENDREDI

7 H 30 À 13 H 30

Pour nous joindre: 418-673-7806

La cafétéria du G.A.C.F offre depuis plus de 25 ans le service de dîner équilibré et varié à la population : les aînés, les travailleur(s), les personnes handicapées, les jeunes étudiants ainsi que ceux en situation particulière. Les dernières années nous remarquons les besoins d'aide sont plus fréquents et nous sommes plus alertes à répondre à cette situation.

Cette année le nombre d'utilisateurs du service de dîner varie entre 10 et 25 repas, les plats de portions supplémentaires font toujours fureur malgré les augmentations de nos produits car nos coûts ne cessent d'augmenter et l'approvisionnement demeure un enjeu important. La gestion devient difficile surtout sans épicerie près de nos services, l'espace restreint pour l'inventaire donc il faut accepter certains refus de notre part mais rares sont ceux-ci.

Nous avons toujours le souci du gaspillage alimentaire qui est contrôlé par nos méthodes établies : réservation, billets lors des déjeuners et dîners communautaires, et de portions bien calculées etc, ce qui facilite grandement notre travail.

À noter que les quantités en surplus vont aux familles utilisant le service de dépannage alimentaire.

Cette année, nous avons acquis un tout nouveau poêle au propane afin d'optimiser notre rendement et c'est grâce à notre installation que nous avons pu desservir la communauté suite à une panne de courant majeure.

Pour la suite, nous espérons garder le succès de notre service de haute qualité. Nous sommes à l'écoute de leurs besoins et leurs demandes afin de répondre à leurs attentes.



Responsable: Mme Caroline Tremblay

Aide-cuisinière : Mme Johane Fradette

Remplaçante: Mme Marie-Thérèse Verreault

Les cuisines collectives

Le service de cuisine collective a vu le jour au GACF le 23 mars 2023. Cette année, c'est un total de 117 présences pour un total de 12 ateliers et 1200 portions cuisinées (environ 4 à 5 recettes différentes à chaque semaine).

Par les années passées, nous avons remarqué que certains ateliers étaient plus populaires et les portions se comptaient par centaines soit celles du temps des fêtes ainsi que la thématique BBQ (brochettes) qui se démarquent par leur 225 portions et plus.

Le groupe formé au départ compte de nouveaux cuisiniers(ères) comblant la place de ceux qui ont laissé tablier et couteaux. Chaque jeudi dans la salle communautaire plane une ambiance de camaraderie et de rires. Les trucs et conseils que cela leur apportent, les liens tissés et l'utilité de ce service ne peuvent se décrire sans y avoir assisté pour comprendre l'importance que celui-ci apporte aux membres du G.A.C.F.

Participer aux cuisines collectives, c'est appartenir à un groupe rempli de belles qualités, de force, de faiblesse, mais qui ensemble se démarquent par leur complicité !

Pour le temps des fêtes un dîner partagé avant une petite pause a été souligné en grand avec un décor festif comme toujours et cette année une pigoche de cadeau. La finale avant les vacances un souper BBQ réalisé au Camping A.L Migneault fût un succès. D'ailleurs, un remerciement spécial à la propriétaire qui participe elle-même aux cuisines collectives. Ces beaux moments sont pour notre organisme le résultat espéré quand tous les efforts sont multipliés pour offrir une telle activité.

L'intention de développer le service pour convenir aux besoins des familles était dans la mire en 2025. Nous avons tenté de rejoindre les membres avec une réunion pour voir les besoins et l'intérêt mais sans succès. Peut-être devrions-nous revoir notre formule pour les années à venir afin d'offrir un service plus adapté: soit l'horaire et leur dynamique familiale. Nous sommes à l'écoute et toujours prêtes à réaliser de nouveaux défis.



Vos responsables des cuisines :
Mme Marie-Thérèse Verreault
Mme Caroline Tremblay

Service de dîner au service de garde

Les Aventuriers de l'École Saint-David



Depuis 10 ans, le service offre des repas à moindre coût aux élèves du service de garde.

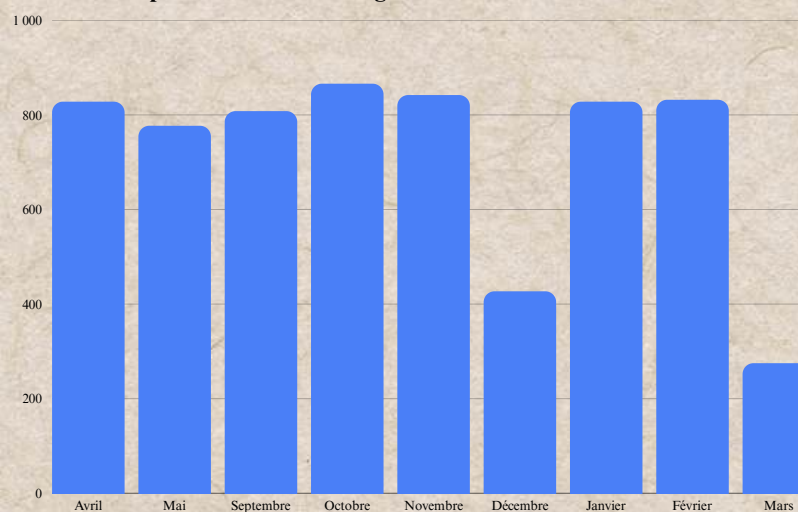
C'est environ 35 à 65 repas que nous servons par jour. Nous desservons un minimum de 70 familles par jour, incluant le service à la cafétéria du G.A.C.F. En moyenne, c'est 720 repas pour les jeunes par mois ainsi qu'une trentaine de repas et plus par adulte chaque mois au service de garde.

Les difficultés présentes dans certaines familles sont toujours d'actualité : un repas incomplet, oubli de sa boîte à lunch, repas périmé ou un défaut de paiement. Nous avons fait face à toutes ces problématiques encore cette année et ce toujours avec la plus grande discrétion.

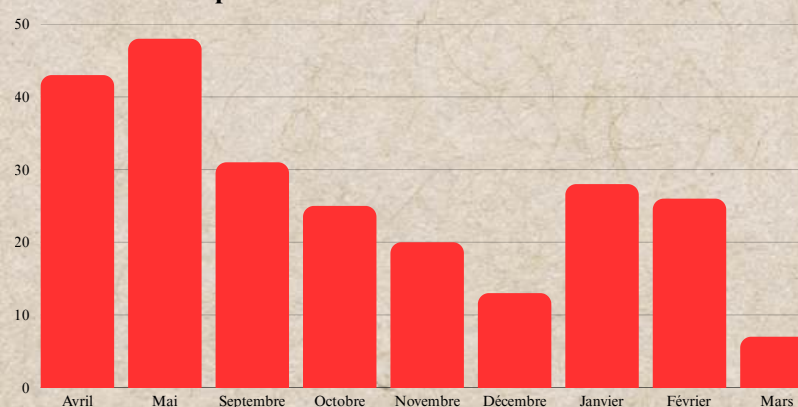
Nous devons sans cesse ajuster les menus pour répondre aux besoins, prenant en considération que certains enfants auront un seul repas complet par jour. Lors des événements comme nos dîners communautaires c'est 120 personnes et plus qui sont au rendez-vous (service G.A.C.F, service école et dîner à la salle communautaire). Il est donc important d'avoir beaucoup de rigueur pour donner le meilleur service possible.

L'augmentation des utilisateurs nous pousse à trouver de nouvelles manières de fonctionner et de s'ajuster selon le nombre de repas à servir.

Repas enfants service de garde École St-David 2025-2026



Repas adultes École St-David 2025-2026



Ateliers culinaires et service de dîner du jeudi été 2025-2026

Ateliers de cuisine mensuels du Centre de Jour:

Les Recettes du Bonheur

Les bénéficiaires du Centre de Jour ont la chance de pouvoir cuisiner une fois pas mois un dîner avec l'aide de leur responsable. Par les années passées les jeunes du terrain de jeux ont pu en bénéficier sous forme d'atelier. Mais vite nous avons constaté que cette demande ne pouvait cadrer avec nos activités estivales et les dépenses prévues à cet effet étaient plus un gouffre financier.

Nous offrons toujours le service de dîner tous les jeudis sous le même principe de ceux servis à l'école.

La logistique demeure la même soit l'organisation de notre salle communautaire et la collaboration avec les monitrices du terrain de jeux ainsi que la personne responsable .

Les parents ayant répondu à l'offre c'est en moyenne 50 jeunes et plus qui ont utilisé le service. Une augmentation qui nous laisse à penser que ce service demeure une belle opportunité pour les jeunes et les parents.

Sachant la différence que cela peut faire quand ils passent tout l'été avec une boîte à lunch (froid) et ils doivent aller pique-niquer. C'est un geste simple, mais porteur d'un grand impact sur leur bien-être et leur énergie.

Depuis quelques années, chaque mois, nos participants ont eu la chance de mettre la main à la pâte grâce aux ateliers de cuisine offerts en collaboration avec notre service de Cafétéria. Ces rencontres gourmandes ont permis d'apprendre à préparer des plats principaux, des desserts et des accompagnements dans une ambiance chaleureuse et inclusive.

Au-delà des saveurs, ces ateliers ont été l'occasion de développer des habiletés de dextérité, de motricité fine, de favoriser l'autonomie (en cuisine surtout), de vivre un moment de plaisir partagé. Rires, découvertes et fierté étaient toujours au rendez-vous.

À ce jour, nous avons cuisiné de la pizza, de la lasagne, des salades-repas, du pâté chinois, ainsi que des merveilleux desserts.



Les déjeuners et dîners communautaires

Les activités communautaires sont à la base pour les personnes âgées, handicapées, démunies, isolées mais aussi toutes personnes de notre communauté peuvent y participer pour se rencontrer et échanger. Ainsi, ces membres actifs aident l'organisme communautaire grâce à leur présence, d'autres par le partage via les réseaux sociaux. Donc, cela aide à nous faire connaître, leur faire part de nos activités et recevoir leurs commentaires en tout temps .

Pour l'année 2025-2026 nous avons reçu 385 personnes pour un total de 8 dîners communautaires et 260 personnes pour 7 déjeuners communautaires.

Les repas peuvent aussi permettre aux gens dans le besoin d'y assister gratuitement et ce, avec la plus grande discrétion. Une équipe de bénévoles nous permet d'avoir l'aide supplémentaire pour la réalisation de nos activités. Certains nouveaux sont venus porter main forte cette année!

Ayant changer la formule du déjeuner pour un brunch, nous sommes agréablement surpris de constater la présence de nos membres qui n'a pas diminué malgré encore une fois une augmentation du coût du billet. Un petit sondage nous a permis de voir si nos membres étaient en accord avec ces nouveautés. Tout est positif.

Nous avons repris nos différentes thématiques pour certains dîners. En septembre comme toujours des hot-dogs et des blés d'Inde nous devons souligner la présence de l'école St- David. Cette année soit plus de 100 jeunes et leurs éducatrices pour la *Fête de la Rentrée*, dîner spécial pour les fêtes en décembre comme à l'habitude avec livraison : *Benny et Co.* pour février la *Saint-Valentin*, au mois d'avril la *Semaine des Bénévoles* ainsi que des remerciements au déjeuner, pour le mois de mai la *Journée des Familles et* le fameux dîner de la différence début juin pour souligner la *Semaine Québécoise des Personnes Handicapées*.

Pour 2025, nous avons demandé aux membres de s'habiller sous la thématique Country! Un photomathon a été réalisé pour mémoriser l'évènement ainsi qu'un dîner style Méchoui leur a été servi. Merci aux membres pour leur participation !

En photos voici :
Notre dîner hot dogs de la rentrée 2025



Groupe d'achat de fruits et légumes

C'est à la fin novembre que nous sommes venus à conclusion que ce service n'était plus viable. Les tentatives de répondre au besoin étant non concluantes par le manque de participation des membres nous avons mis fin au groupe d'achat. Le changement n'a pas pu donner suite au service, une dizaine de participants seulement ainsi qu'un faible volume d'achat. Il est donc évident que la cafétéria devait absorber les coûts en plus de devoir transformer certains aliments pour ne pas les jeter. Donc plus d'heures de travail, la rentabilité n'y était plus.



Responsable : Mme Johane Fradette
418-673-7806

CENTRE DE JOUR

Du mardi au vendredi

de 9 h à 15 h

Au 169 boul. St-David



Depuis plusieurs années nos services sont toujours en constante évolution et s'ajustent aux besoins de notre clientèle, pour être en mesure de toujours bien répondre à nos bénéficiaires du Centre de Jour.

Nous gardons en tête nos objectifs premiers qui sont d'améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent avec certains handicaps, par le biais d'activités diversifiées (comme la fabrication d'œuvres en céramique, différents jeux, films, sorties extérieures, marche, etc.). Ainsi, nous favorisons le sentiment d'appartenance en ayant le souci d'adapter les activités selon les besoins et les capacités de chacun et également selon les goûts et intérêts.

Promouvoir nos activités comme étant positives pour le maintien des acquis et de leur santé mentale sont au cœur de nos priorités, étant donné que la clientèle est de plus en plus vieillissante et en grande perte d'autonomie. Ce service permet également aux familles naturelles et/ou aux familles d'accueil d'avoir un répit et il nous est essentiel d'avoir une bonne relation avec celles-ci pour offrir un service adéquat.

Cette année, le Centre de Jour a cumulé plus de 800 présences des bénéficiaires durant l'année ainsi que 39 présences de visiteurs.



Coordonnatrice: Mme Caroline Turbide

Activités estivales avec les loisirs

Ateliers de cuisine

En collaboration avec le service des loisirs, plusieurs activités ont été réalisées tout au long de la période estivale. Des ateliers de cuisine ont été organisés en partenariat avec les participants du camp de jour. La première activité a consisté à la préparation de boules d'énergie. Cette activité a été très appréciée par les participants.

Au cours du mois de juillet, diverses recettes ont été réalisées, notamment des salades-repas, des muffins aux bananes et au chocolat, ainsi que des pizzas.



Tournoi entre amis

Pendant tout l'été, nous avons fait diverses activités avec le terrain de jeux. Nous organisons différents tournois. Nous avons organisé des tournois de poches, de boule, et aussi de jouer à plusieurs autres jeux. Nos participants aiment bien qu'on organise des activités avec les enfants.

Euréko

Nous avons eu la visite de Euréko. Qu'est-ce que Euréko! Euréko est un organisme communautaire à but non lucratif du Saguenay-Lac-St-Jean, engagé dans la promotion du développement durable. Leur mission est de nous aider à mieux trier nos déchets, notamment les poubelles, le compost, les matières recyclables ainsi que les objets destinés à l'écocentre. Cette activité nous a appris beaucoup de choses sur le recyclage.



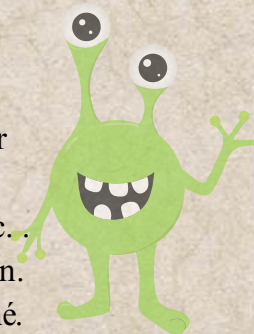
Boutique Lydie

Nous sommes allés passer la journée à l'aréna pour découvrir des nouveaux jeux en compagnie de la boutique Lydie. Cette journée nous a permis d'essayer plusieurs jeux afin de mieux les connaître avant d'en faire l'acquisition. Cette activité nous permet d'interagir avec les enfants de tous âges.



Cinéma

L'équipe du terrain de jeux nous a invités à aller regarder un film. Nous sommes allés à la Place des Fondateurs pour regarder le film Monster inc. Pendant l'activité, nous avons mangé du pop corn. C'était très agréable et nous avons beaucoup aimé.



Musée du Fjord (mobile)

Le musée du Fjord transporte des ateliers scientifiques autonomes directement dans les écoles et autres organismes pour explorer le milieu marin du Saguenay.

Cette activité nous a permis de manipuler des spécimens marins comme: les étoiles de mer, oursins, concombres et crabes ne sont que quelques exemples de spécimens marins bien vivants qui ont pu être manipulé par les participants. Cette animation est unique en région. Nos participants ont adoré cette activité très sensorielle et interactive.



Zoo de Falardeau et camping A.L Migneault



Le 22 juillet dernier le Camping A.L Migneault ,M.Claude Gauthier , Quincaillerie Le Centre Du Bricoleur, la Municipalité de Falardeau ainsi que M.Rémi Gaudreault ont contribué à financer notre belle journée d'activités.

Nous avons visité la pouponnière, qui a été l'activité la plus appréciée de tous .Le bébé singe a été la plus belle attraction de la journée. Il a même grimpé sur l'un de nos participants, ce qui n'a pas fait l'unanimité, car certain avait un peu peur.

Nous n'avons pas pu visiter tout le zoo, mais grâce à la gentillesse des gens du camping, qui ont eu l'amabilité de nous transporter avec leur voiturette de golf, nous avons tout de même profité pleinement de la journée.

Dans l'après-midi, nous avons joué à des jeux. Le jeu de pichenotte a été très apprécié.

Course des couleurs

A la rentrée scolaire, nous avons été invités par le Jardin du coin Saint-honoré /Falardeau à participer à la Course des couleurs. Cette journée s'est déroulée sous une température magnifique et nous étions accompagnés des enfants de la garderie.

L'activité avait lieu sur le terrain de baseball . Afin de bien nous préparer, nous avons fabriqué nos chandails la semaine précédente. Chaque participant a pu y mettre sa touche personnelle en décorant et en personnalisant à sa façon. Cette activité a permis de favoriser la créativité, l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance au groupe.



Leur création !!!

Cabane à sucre

Le samedi 5 avril 2025, nous avons été invités par l'Association ABCS de Saint-Ambroise à participer à une journée à la cabane à sucre. La journée était très bien organisée. Dès notre arrivée, plusieurs jeux d'énigmes étaient proposés. Nous avons même remporté la première épreuve, qui consistait à associer des gâteaux à leur description. Ce n'était pas toujours évident, mais il y avait assurément quelques gourmands dans notre groupe!

Pour le dîner ,nous avons savouré un délicieux brunch, suivi d'une dégustation de tire d'érable sur la neige, ce qui a été très apprécié par tous les participants.



PARTY KARAOKÉ DE L'ABCS

Des soirées festives signées ABCS:

Comme à chaque année, notre organisme a le grand plaisir de participer aux soirées karaoké organisées par l'ABCS pour célébrer l'Halloween et la Saint-Valentin.

Ces événements sont devenus des incontournables que nous attendons avec impatience !

Chants, danses et déguisements sont toujours au rendez-vous, dans une ambiance festive. Ces soirées sont aussi l'occasion de retrouver nos amis de Saint-Ambroise, et pour plusieurs de nos participants, de revoir des amis qu'ils ne croisent pas souvent. Ce sont des moments précieux, remplis de sourires, de retrouvailles et de pur plaisir partagé!

Nous revêtons nos plus beaux habits et nos plus beaux costumes pour aller danser et chanter avec nos amis de Saint-Ambroise.



Fête de Noël des bénéficiaires

Le fête de Noël des bénéficiaires 2025 a été rempli de surprises pour nos amis du Centre de Jour, grâce à l'initiative de généreux bénévoles et de partenaires qui ont contribué à faire de cette journée un moment mémorable.

M. Rémi Gaudreault et M. Léo Élément ont organisé cette activité avec l'appui financier d'un don offert par les bénévoles des Chevaliers de Colomb de Falardeau. M. Élément a enfilé avec grand bonheur le costume de père Noël, tandis que M. Gaudreault portait celui du Grinch, ce qui a suscité de nombreux rires parmi les participants.

Ils ont fait une arrivée remarquée en motoneige au Domaine Des Pins afin de remettre les cadeaux à nos bénéficiaires.. Nous avons également bénéficié d'une précieuse collaboration avec le restaurant Au P'tit Creux, qui a contribué au succès de cette belle célébration.



Bazar de Noël

Le 5 novembre dernier avait lieu le traditionnel Marché de Noël que nous organisons en collaboration avec le Comptoir Communautaire. Pour la troisième édition, nous l'avons organisé avec enthousiasme.

C'est dans notre local du Groupe d'Action Communautaire que nos participants ont vendu les articles de Noël que nous accumulons au cours de l'année.

Cette activité nous a permis de leur offrir une belle fête de Noël. Nous leur avons offert également un diner au restaurant.

Diner Belge et tournoi amical

Le jeudi 18 novembre les membres de la délégation Belge sont venus nous rendre visite. Depuis quelques années, les membres du Groupe d'Action Communautaire de Falardeau se rendent également en Belgique dans le cadre d'échanges culturels. Ces rencontres permettent de présenter nos activités, d'échanger sur nos coutumes et de partager nos pratiques en matière d'intervention dans le milieu communautaire .

Lors de leur visite, nous leur avons préparé un repas composé de mets typiques de la région. Ils ont pu goûter à notre fameux ragoût de porc et poulet . Le menu a été très apprécié de tous.

Après le repas, nous avons organisé un tournoi amical de curling opposant Saguenéens aux Belges. Cette journée fut remplie de rires et moments de joie. Malgré le caractère convivial de l'activité, les participants ont fait preuve d'un bel esprit compétitif, ce qui nous a quand même permis de remporter la médaille d'or 😊 .



Journée de pêche : Vendredi 6 juin



Le 6 juin dernier, les bénéficiaires du Centre de Jour ont eu la chance de participer à la journée de pêche organisée par les Loisirs de Falardeau, qui se déroulait au Camping AL Migneault.

Cette activité, sous un magnifique soleil, a permis à tous de vivre un moment agréable dans une ambiance conviviale et rassembleuse.

La pêche a été au rendez-vous, un tour de voiturette de golf dans les bois.

Chacun a pu profiter de cette belle expérience à sa façon, que ce soit en lançant sa ligne, en encourageant les autres, en profitant du plein air ou simplement en partageant de bons moments ensemble. Les sourires, le plaisir et les échanges ont fait de cette journée un souvenir mémorable pour tous les participants.

Tous ont participé avec enthousiasme selon leurs capacités et leurs intérêts, ce qui a rendu cette journée encore plus spéciale. Ces moments favorisent le plaisir, le sentiment d'appartenance et la création de beaux souvenirs communs.

Une belle occasion de sortir du quotidien et de créer des moments significatifs qui sont précieux pour nos bénéficiaires et qui contribuent au bien-être de chacun.



Comptoir Communautaire



Ouvert du lundi au jeudi
de 9 h 30 à 15 h
Et le mercredi soir
de 18 h à 20 h



Accessible à toutes personnes à
mobilité réduite et aux poussettes !

Le Comptoir Communautaire est en place depuis octobre 2021.
Nous en sommes à notre quatrième année de service.

Nous constatons qu'au fil des ans, les besoins ne cessent d'augmenter. Ainsi, ce service permet à notre communauté de se vêtir à moindre coût, il permet également de faire la récupération de vêtements, d'avoir un lieu où il fait bon de magasiner tout en jasant. Nous faisons la vente de sacs chaque première semaine du mois au coût de 10,00 \$ pour les membres et 14,00 \$ pour les non-membres. Nous faisons également la vente de sacs de guenilles avec les vêtements reçus tachés ou brisés (plusieurs commerçants viennent s'en procurer).



Voici la photo de
notre salle de tri
qui nous permet
de trier les
vêtements reçus au
cours de la fin de
semaine.



Nous avons également à la
disposition des gens deux
bacs extérieurs afin de
faire la récupération de
vêtements et de matériels
plus petits (comme
souliers, bottes, vaisselles,
jouets d'enfant, douillettes,
rideaux, dvd, livres, etc.).

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui encore cette année nous ont donné !!
Sans vous, nous ne pourrions exister et nous ne pourrions venir en aide à notre communauté.

L'achalandage au Comptoir Communautaire est toujours en augmentation.
Ce qui prouve que ce service est essentiel à notre communauté.

Nous accueillons toutes personnes, peu importe leur condition, et ce avec un service discret, respectueux et confidentiel.
Nous constatons qu'il y a de plus en plus de jeunes (enfants- jeunes adultes) qui viennent faire leurs achats.

De plus, nous travaillons toujours en collaboration avec notre milieu et ainsi nous pouvons faire de l'aide directe entre nous: nous donnons au Centre de la Petite Enfance, Les Jardins du Coin, à l'École St-David, aux organismes de l'extérieur, aux familles d'accueil qui reçoivent des enfants sans vêtements et aux familles dans le besoin. Cette année nous avons fait 35 aides.



Envie de faire de belles trouvailles à petits prix, tout en posant un geste pour la communauté et l'environnement ?

Le Comptoir Communautaire est l'endroit parfait pour vous !!!

Vêtements pour toute la famille

Livres, jouets et articles pour la maison

Ambiance chaleureuse et accueil bienveillant

Une façon simple de consommer autrement

Chaque achat soutient nos projets et aide directement les gens de notre municipalité.

En venant nous visiter, vous faites une différence !

Passez faire un tour, jetez un coup d'oeil, et repartez avec un coup de coeur !

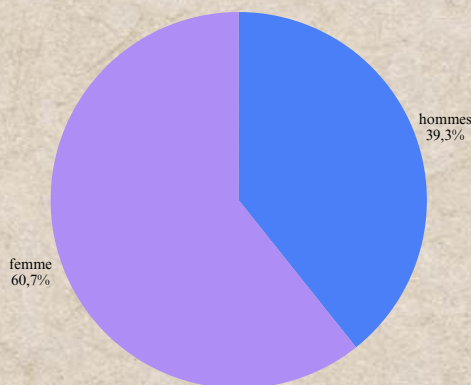
Nos personnes responsables: Mme Nadia Gobeil coordonnatrice
Mme Marie-Thérèse Verreault pour le mercredi soir et les remplacements.

ITMAV



Le programme d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) est implanté au Groupe d'Action Communautaire de Falardeau depuis plus de 10 ans. Madame Audrey Simard est à sa 6ième année dans ce poste. Ce programme permet aux aînés de la municipalité d'avoir accès rapidement à une ressource en cas de problématiques. Pour l'année 2025-2026, 140 (85 femmes et 55 hommes) aînés de la municipalité ont bénéficié de ce service. C'est 580 interventions qui ont été effectuées auprès des aînés de la municipalité. Ces interventions prennent diverses formes: Écoute active, accompagnement aux activités et aux rendez-vous médicaux, référencement vers les ressources, aide administrative, accompagnement des proches aidants et bien d'autres.

**Représentation du sexe
de la clientèle**



Principales problématiques

- Deuils
- Isolement
- Pertes de capacités (physiques et cognitives)
- Proche aidance
- Aides administratives
- problèmes de santé

Représentation:

- Table régionale des intervenants en proches aidances du SLSJ
- Table de concertation des aînés du royaume
- CA ORH (office régionale d'habitation et comité de sélection)
- CCITMAV comité de consultation des ITMAV de la région

Journée annuelle des ITMAV 2025

Le 8 et le 9 octobre dernier, madame Audrey et madame Cynthia ont participé aux journées annuelles des ITMAV ainsi qu'à la rencontre des dirigeants du projet au centre des foires d'ExpoCité de Québec.

Ces deux journées avaient pour objectif de permettre la formation des travailleurs et des gestionnaires impliqués dans le projet ITMAV, tout en favorisant les échanges sur les enjeux qui touchent les aînés de notre secteur et les réalités vécues dans nos milieux.

Cette rencontre a également été une belle occasion de réfléchir ensemble aux pratiques actuelles, de partager des expériences concrètes, parler des enjeux touchant les aînés et d'explorer différentes pistes pour mieux répondre aux besoins des personnes aînées.

Au-delà du contenu présenté (témoignage, formation, etc), ces journées ont permis à madame Audrey et madame Cynthia de rencontrer plusieurs personnes provenant de différents milieux. Chaque échange a été enrichissant et a apporté une valeur ajoutée à leur réflexion et à leurs façons de faire. Elles reviennent de cette expérience avec de nouvelles idées, des apprentissages pertinents et une motivation renouvelée pour poursuivre leur engagement auprès des aînés de notre communauté.

Les principaux enjeux discutés :

- 1- Le contexte socioculturel
- 2- L'itinérance
- 3- La diversité culturelle et la pluralité de genre
- 4- L'exposition à des événements traumatiques dans son travail



SERVICE DE PRÉPOSÉE À DOMICILE



Les principaux services offerts

- **Accompagnement aux rendez-vous médicaux**
- **Gestion des dossier médicaux**
- **Accompagnement aux activités de la vie quotidienne (épicerie, exercice, repas, etc)**
- **Visite d'amitié dans le but de briser l'isolement**
- **Conseils et soins infirmiers**
- **Accompagnement aux activités de loisirs**
- **Conseils sur les bonnes habitudes de vie**

Le service de préposée à domicile est implanté au Groupe d'Action Communautaire de Falardeau depuis maintenant 2 ans. La forte demande démontre le besoin de ce genre de service dans la communauté de St-David-de-Falardeau. Madame France Dubois est intervenue auprès de 57 personnes soit 21 hommes et 36 femmes. Elle a fait 346 visites et 54 téléphones. Il est de plus en plus difficile de se retrouver dans le système de santé, les délais pour avoir un rendez-vous sont de plus en plus longs. Il est de plus en plus difficile de savoir où appeler pour avoir un service. L'intervention de madame France, par sa connaissance du milieu médical, a permis de faire accélérer plusieurs dossiers. Elle a fait plus de 53 accompagnements pour des rendez-vous médicaux.

Responsable: Mme France Dubois

SERVICE D'INTERVENTION 18-55 ANS



C'est en 2023 que le service d'intervention pour les 18-55 ans a été inauguré au sein du Groupe d'Action Communautaire de Falardeau, en réponse à une forte demande de ses membres. L'ITMAV a été de plus en plus sollicitée pour intervenir auprès de personnes de cette tranche d'âge, confrontées à diverses problématiques. Pour l'année 2025-2026, l'intervenante est intervenue auprès de 27 personnes soit 9 hommes et 18 femmes. Cela a eu des impacts direct sur 32 enfants de la municipalité. Le service d'intervention 18-55 ans repose sur la flexibilité de l'intervention et la rapidité de prise de contact. Une hausse des demandes de la part de jeune adulte 18-25 ans fut remarquée en 2025-2026.

Problématiques rencontrées

- Santé mentale et événements fragilisants
- Problèmes conjugaux
- Handicaps et adaptation
- Problème de consommation
- Difficulté financière et pauvreté



Principales interventions effectuées

- Accompagnement au rôle de proche aidant
- Aide administrative et financière
- Aide à la vie courante
- Référencement vers des services adaptés à leurs besoins
- Écoute active
- Accompagnement à la recherche de logement



PRÊT D'ÉQUIPEMENTS

Nous mettons à la disposition de nos membres un service simple, rapide et gratuit qui est le prêt d'équipements spécialisés dont entre autres :

- marchette,
- siège de bain,
- béquilles,
- fauteuil roulant,
- chaise d'aisance, etc.



Nous offrons ce service pour toute la durée de la convalescence, que ce soit quelques jours ou plus d'un mois pour certains. Cette année nous avons effectué 23 prêts d'équipements pour des convalescences à long terme.

Nous avons reçu de nombreux dons d'équipements de la part de plusieurs familles suite à un décès ou un déménagement en résidence d'un proche et nous les en remercions sincèrement.

Le défi à ce niveau se trouve au niveau du manque d'espace dans nos locaux pour l'entreposage de tout ce matériel.

Nous faisons aussi le prêt de matériel de bureau pour certaines occasions comme : gonfleur à ballon, boudineuse, cartes de bingo à fenêtres, jeu de bingo, photocopie, fax, plastification. Et ce, gratuitement ou à frais minimes (pour les photocopies, fax longue distance).



SOUTIEN ALIMENTAIRE



Ce service a pour objectif l'approvisionnement des personnes en situation de pauvreté afin de répondre à leurs besoins, leur permettant de se nourrir adéquatement. Ce service demeure une aide alimentaire ponctuelle et non un service récurrent.

Encore cette année, le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau a travaillé en partenariat avec Moisson Saguenay Lac-Saint-Jean.

Perte d'emploi, attente de chômage trop longue, séparation difficile, maladie, coût des aliments trop élevé, etc. ont été les principales raisons des demandes. Nous avons constaté cette année une hausse des demandes de soutien alimentaire de la part de famille dont les 2 parents occupent un emploi à temps plein.

Nous avons fait plus de 101 soutiens alimentaires pour un total de 23 familles, en plus de 15 familles qui ont reçu un panier de Noël.

De plus, nous distribuons aux familles les diners cuisinés en trop de la cafétéria lorsqu'il y a des surplus.

Cette année, nous avons maintenu notre façon de faire pour la distribution de denrées :

- Moisson Saguenay nous livre deux fois par mois la nourriture et nous, nous entreposons celle-ci adéquatement.
- Lorsque nous avons une demande de soutien alimentaire, nous la préparons la journée même de la demande.

Cette façon de faire nous permet d'aider plus de personnes ponctuellement, peu importe la journée où ils en font la demande.

Grâce à la générosité des Chevaliers de Colomb de Falardeau, lors de leur collecte de la guignolée, ils nous ont remis un don généreux de cartes-cadeaux d'achat au IGA Régnier. Cette contribution nous a permis d'offrir plus de 35 aides directes à des personnes vivant des situations de besoin dans notre communauté. Ces gestes concrets font une réelle différence et permettent d'apporter un soutien précieux au moment opportun. Un immense merci aux Chevaliers de Colomb pour leur collaboration, leur engagement et leur générosité, qui sont grandement appréciés.



ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT BÉNÉVOLE



Cette année, c'est 9362.90 km qui ont été parcourus par nos bénévoles.

Le défi à relever encore aujourd'hui est la difficulté à recruter des personnes pour le service hors région. Les personnes qui en font la demande doivent être conciliantes et bien comprendre notre difficulté à répondre positivement !

Ces demandes doivent être faites plusieurs jours à l'avance pour être en mesure de bénéficier de la personne bénévole adéquate.

Nous bénéficions également d'un service de transport adapté pour ceux qui ne peuvent s'installer à l'intérieur d'une voiture. Donc, en remplissant un formulaire du service de Transports Adaptés Saguenay-Nord (soit une partie par un professionnel et une partie personnelle) les personnes à mobilité réduite peuvent avoir droit à ce service. Le bureau du TASN est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 14h situé à la municipalité de St-Ambroise.

Malheureusement, il y a eu des coupures de services, alors il y a moins de sorties de soir et de fin de semaine. Donc, nous ne pouvons plus sortir en dehors de ces heures, à moins de faire des demandes spéciales à leur directrice qui en fait la demande à leur conseil d'administration.

Par les années passées, nous faisons le transport pour les prises de sang en collaboration avec le CIUSSS de Chicoutimi, avec le point de chute du CLSC de notre municipalité. Malheureusement ce service a été aboli en raison de la pandémie.

Malgré nos nombreuses revendications auprès de notre municipalité et des instances concernées, le service n'a pas repris encore cette année.

Nous allons poursuivre nos revendications et notre vigilance demeure, car ce service était essentiel. Maintenant les personnes sont brimées dans leurs services de proximité et doivent se déplacer à l'extérieur afin de recevoir les services.



Voici notre attestation 2025-2027

LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE RÔLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration occupe une place prépondérante dans le système de gouvernance de notre organisme.

Son rôle principal est de veiller aux intérêts de l'organisme tout en se souciant des impacts de leurs décisions sur les parties prenantes. En d'autres mots, la mission première d'un membre du conseil d'administration est de s'assurer de la pérennité de l'organisme. Il chapeaute l'équipe de direction, dont le mandat est de s'occuper de la gestion courante de l'organisme, et de rendre des comptes à l'assemblée des membres.

Les membres du c.a. sont toujours invités à prendre part aux activités sociales organisées par le GACF. Ils sont très actifs et possèdent tous les outils de communication (avis de convocation, ordre du jour ou tout autre document). Ils ont tous le droit de parole, de vote et sont dûment élus lors de l'AGA.

Responsabilités du conseil d'administration :

- L'administration
- La gestion financière
- La planification, la mise en œuvre et l'évaluation des programmes
- La communication
- Etc.

Voici les membres du conseil d'administration 2025-2026

Qui est composé de citoyens et citoyennes de St-David-de-Falardeau et qui adhèrent à la mission du GACF

Ils ont été élus à l'AGA par les membres

Mme Doris Lavoie.....	Présidente
Mme Isabelle Perron.....	Vice-Présidente
Mme Annie Larouche	Secrétaire-trésorière
Mme Odette Tremblay.....	Administratrice
Mme Christine Duchesne.....	Administratrice
M. Jérôme Tremblay.....	Administrateur



Habituellement, les membres du conseil d'administration se rencontrent 1 fois par mois et au besoin pendant la période estivale (juillet, août).
Cette année, il y a eu 7 rencontres afin de prendre des décisions pour l'ensemble de nos services.

Nous avons la chance de compter sur des membres qui ont à cœur l'épanouissement de notre clientèle.
Notre organisme travaille en concertation et exerce des collaborations librement consenties avec les ressources communautaires et institutionnelles.
Nous sommes actifs et enracinés dans notre communauté afin d'améliorer les tissus sociaux.
Nous pouvons compter sur la participation active de notre conseil d'administration pour avoir un résultat positif chaque année:

Ils ont travaillé encore cette année sur les comités dont :

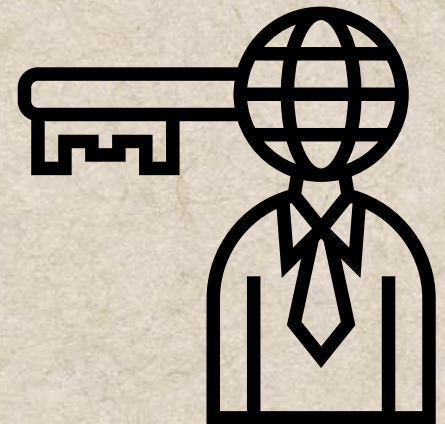
Le comité d'embauche
Le comité des anniversaires
Le comité Lac-à-l'épaule
Le comité Reconnaissance
Afin de réaliser la mission du GACF.

Les comités sont composés des membres du c.a, des employés/bénévoles.
Ainsi, cela nous permet de constituer un meilleur portrait de notre fonctionnement démocratique
et d'utiliser des moyens qui nous apparaissent plus significatifs ;

***Il est à noter que d'autres comités peuvent être formés
en tout temps selon les besoins de l'organisme.

Ainsi en tant qu'entité décisionnelle, le conseil d'administration effectue toujours un travail remarquable, transparent, juste et équitable.

**Nous remercions les administrateurs / trices
qui ont participé au Conseil d'Administration bénévolement.**



À la direction: Mme Cynthia Larouche



À l'accueil notre agente administrative: Mme Josée Gauvreau



Cheffe cuisinière à la Cafétéria:
Mme Caroline Tremblay



Aide Cuisinière:
Mme Johane Fradette



À la coordination du Centre de Jour:
Mme Caroline turbide



À la coordination du Comptoir
Communautaire: Mme Nadia Gobeil



ITMAV :
Mme Audrey Simard



Préposée à domicile:
Mme France Dubois



Responsable des cuisines collectives
Responsable du mercredi soir au Comptoir Communautaire
Et remplaçante à divers postes:
Mme Marie-Thérèse Verreault



RECONNAISSANCE - LIEN D'APPARTENANCE

Il est important d'avoir un lien d'appartenance au Groupe d'Action Communautaire de Falardeau.

Dans un geste de reconnaissance et pour renforcer le sentiment d'appartenance au GACF, les membres du conseil d'administration ont fait confectionner cette année des gourdes d'eau à chaque employée et membre du conseil d'administration.

Aujourd'hui, nos employées et les membres du conseil d'administration sont fiers et réitèrent leur engagement et leur attachement à notre mission. Ce geste symbolique a été significatif.

Un beau symbole de cohésion, de fierté et de reconnaissance envers l'équipe et l'organisme.

RENCONTRE D'ÉQUIPE

Chaque mois, une ou deux rencontres d'équipe sont organisées afin de faire le point sur les services, aborder les défis rencontrés, discuter ensemble et trouver des solutions positives. Ces moments d'échanges offrent à chacun un espace de soutien, d'écoute et de liberté pour s'exprimer.

Au-delà des suivis, ces rencontres jouent un rôle essentiel dans le renforcement de l'esprit d'équipe. Elles permettent de consolider les liens entre collègues, de mieux se comprendre, de partager les bons coups et de valoriser le travail de chacun. Elles nourrissent un climat de confiance et de collaboration, où chacun se sent écouté, reconnu et impliqué.

Ces espaces sont également l'occasion de rappeler l'importance du travail accompli au quotidien. Chaque employée, par son engagement et son dévouement, contribue directement à la mission de l'organisme et au bien-être des personnes que nous accompagnons. Ces rencontres sont donc bien plus que des réunions: elles sont un moteur de motivation, de cohésion et de reconnaissance.

Par contre, il demeure parfois difficile de rassembler toute l'équipe au même moment, en raison des horaires de travail chargés et des réalités de terrain. Malgré cela, nous mettons tout en oeuvre pour que chaque voix puisse être entendue, et que ces moments demeurent inclusifs et constructifs pour tous.

Emplois subventionnés

Nous avons des **projets d'aide et d'accompagnement social** (PAAS Action) en collaboration avec Service Québec:

Mme Natacha Simard
Mme Vicky Castonguay
Mme Guylaine Gagnon

Qui travaillent soit: au Centre de Jour ou au Comptoir Communautaire.

Projet de 20 heures par semaine.

Service Québec facilite le partenariat avec nous les organismes communautaires dans l'insertion à l'emploi de personnes ayant des difficultés à trouver un emploi permanent. Ces projets permettent de promouvoir l'autonomie, de briser l'isolement, de faciliter l'accès aux droits et de favoriser la réinsertion.

Depuis quelques années, nous collaborons avec le programme pour jeunes en difficulté d'adaptation scolaire, appelé aujourd'hui École Le Passage (ancienne école St-Henri Chic-Nord) afin d'accueillir 1 à 2 étudiants par année: soit au Centre de Jour ou au Comptoir Communautaire. Ainsi, nous avons le plaisir d'accueillir des élèves âgés de 15 à 18 ans provenant de cette école, tout au long de l'année scolaire (2 jours par semaine). Cette initiative leur offre l'occasion d'évoluer dans un milieu de travail stimulant, leur permettant ainsi de tracer leur propre voie vers le succès.

De plus, nous avons collaboré avec le programme des travaux compensatoires:

Nous avons accueilli deux jeunes qui avaient quelques heures de travaux à faire et c'est avec Mme Caroline Tremblay cheffe cuisinière de la Cafétéria qu'ils ont fait leurs heures. Elle a pris le temps de leur montrer, de les accompagner afin qu'ils réalisent leurs tâches adéquatement.

Le pilier incontournable de l'équipe:

Peu importe le jour, l'heure ou la journée, notre contrôleur financier est toujours là. Que ce soit pour un dossier CNESST, une question d'orthographe ou un conseil bien avisé, il prend le temps de répondre, de soutenir et de nous guider. Sa disponibilité, sa rigueur et sa bienveillance font toute la différence dans notre quotidien. Merci d'être un repère solide et un allié précieux pour toute l'équipe.

M. Jimmy Houde



Formations continues de l'équipe

- La formation aide médicale à mourir donnée par le Dr. Jean Mathieu
- Webinaire sur la maltraitance sexuelle
- Stress, anxiété et mémoire: qu'est-ce que la recherche dit?
- Formation GO TOUCAN (par Moisson Saguenay)
- Journées des aînés à l'UQAC
- 8 et 9 octobre 2025: Journée des ITMAV et les gestionnaires à Québec
- Formation sur l'approche en GMF
- Formation sur l'anxiété chez les aînés donnée par le GRTP
- Formation sur les types de fraude chez les aînés donnée par la SQ
- Formation donnée par la Caisse Desjardins des Rives du Saguenay: Comment utiliser les applications Accès D.
- Mieux connaître les programmes fédéraux pour mieux accompagner les aînés
- Quand avaler devient une source de stress
- Mémoire, stress, anxiété ... la recherche en dit quoi
- Médication potentiellement inappropriée pour la personne âgée
- Intégrer l'évaluation de la condition mentale dans la pratique clinique courante
- Pratique infirmière auprès des personnes âgées en perte d'autonomie
- Violence conjugale
- Astuces pour aider les personnes âgées à domicile
- Formation proche aidant



BÉNÉVOLES: des "Gens de Coeur"

Le 30 septembre dernier, nous avons tenu une rencontre annuelle des bénévoles. Cette rencontre se voulait avant tout un moment d'informations, d'échanges et de discussions afin de présenter les différents rôles de bénévolat offerts au sein de notre organisme. Comme nous avons besoin de bénévoles pour plusieurs types de services, il était important que chacun puisse mieux comprendre les implications, les responsabilités et les possibilités d'engagement selon leur intérêt. Cette rencontre a également permis aux bénévoles de poser leurs questions et de partager leurs expériences dans un climat convivial et collaboratif. Dans le cadre de notre engagement envers des services sécuritaires et respectueux, chaque bénévole a procédé à la signature du code d'éthique ainsi qu'à l'autorisation nécessaire pour effectuer la vérification des antécédents judiciaires. Nous remercions sincèrement tous nos bénévoles pour leur disponibilité, leur implication et leur précieuse contribution à notre mission.

Alors, nous tenons à remercier tous nos bénévoles
pour leur présence, leur temps et leur incroyable générosité.

Grâce à eux nous pouvons offrir plus de services,
organiser plus d'activités et faire une réelle différence dans notre communauté.

Votre implication, votre dévouement et vos heures que vous donnez, sans
compter,

permettent à notre organisme de rayonner
et de mieux répondre aux besoins de nos membres.
Vous êtes une force indispensable et une richesse inestimable
pour le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau.

Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.
Merci d'être là, merci d'y croire et merci d'agir avec autant de coeur.



Florence qui a
bénévolé au
Comptoir
Communautaire



Lisette qui fait du
bénévole au Comptoir
depuis plusieurs
années.

Deux bénévoles ont été identifiées sur les photos, mais
cette reconnaissance s'adresse à tous nos bénévoles,
qu'ils apparaissent ou non sur celles-ci. MERCI pour
votre engagement et votre générosité.

MEMBRES DE L'ORGANISME

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau
compte 366 membres
pour l'année 2025-2026.

(Soit une augmentation de 71 personnes de l'année 2024-2025)



De plus, nous souhaitons prendre un moment pour honorer la mémoire de ceux qui ont fait partie de notre grande famille et qui nous ont quittés. Leur présence, leur sourire, leur histoire ont marqué nos vies et notre milieu de façon profonde.

Même s'ils ne sont plus parmi nous, leur souvenir continue de vivre à travers chaque geste, chaque activité, chaque moment que nous partageons. Ils laissent derrière eux une empreinte indélébile dans notre cœur et dans notre communauté.

À nos membres disparus: merci pour votre passage. Vous restez présents dans nos pensées, et surtout, dans notre cœur collectif.

De plus, nous souhaitons adresser un merci tout particulier aux familles qui, malgré la douleur de la perte de ces personnes chères, ont pensé à notre organisme en nous offrant les dons lors des funérailles.

Votre générosité, dans un moment aussi difficile, nous touche profondément. Grâce à ces gestes de solidarité, nous pouvons continuer d'offrir des services essentiels et du soutien à ceux qui en ont besoin.

Votre pensée et votre appui nous vont droit au cœur. Merci de contribuer à faire une différence, même dans l'épreuve.



PARTENARIAT ET COLLABORATION

DANS NOTRE MILIEU

La Municipalité de St-David-de-Falardeau:

La municipalité est une partenaire plus qu'importante pour notre organisme.

Elle est toujours là pour nous au niveau de la collaboration, ainsi qu'une aide financière importante; les locaux (bureau, Centre de Jour, Cafétéria et Comptoir Communautaire) nous sont fournis gratuitement.

Nous remercions la Municipalité de Falardeau pour leur dévouement au sein de notre organisme.

Sans eux, nous ne pourrions redonner autant à notre communauté.



Tous les autres acteurs:

Pharmacie Vincent Rivest

Le Centre de Conditionnement physique

Les commerces de St-David-de-Falardeau : salon de coiffure, dépanneur, quincaillerie, etc.

L'école Saint-David : La Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

Les Chevaliers de Colomb 11362 de St-David-de-Falardeau

La Maison des Jeunes Alaxion de St-David-de-Falardeau

La Commission des Loisirs de St-David-de-Falardeau

La St-Vincent de Paul de St-David-de-Falardeau

FADOQ : (Les Amis Falardiens)

L'Association Féminine d'Éducation et d'Action sociale de St-David-de-Falardeau

(A.F.E.A.S.)

Bibliothèque municipale

La Distillerie du Fjord

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS DE L'ORGANISME

PARTENAIRES IMPLIQUÉS :

- Le CIUSSS Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services sociaux de Chicoutimi
- ARLPH (Association de Loisirs pour Personnes Handicapées de Chicoutimi)
- Le Transports Adaptés Saguenay-Nord
- La Recette de Chicoutimi
- Le Carrefour Saint-Paul de Chicoutimi
- Le Service Québec de Chicoutimi
- Moisson Saguenay Lac-Saint-Jean
- Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean
- L'inter association des personnes handicapées de Chicoutimi
- Le Centre d'Action Bénévole de Chicoutimi
- L'AQDR de Chicoutimi
- L'école secondaire Dominique-Racine et Polyvalente Charles-Gravel
- Le Centre d'Action Bénévole de Chicoutimi
- L'Association Québécoise des Centres Communautaires pour Aînés (A.Q.C.C.A.)
- L'Association pour Personnes Handicapées de St-Ambroise, Bégin, St-Charles-de-Bourget et Shipshaw (A.B.C.S.)
- L'Association pour la Promotion des Droits des Personnes Handicapées (A.P.D.P.H.)
- Le Groupement des Organismes de Personnes Handicapées du Saguenay (G.O.P.H.S.)
- La Corporation de Développement Communautaire du Roc (C.D.C. du Roc)
- Le Regroupement Loisirs et Sports (R.L.S.)
- MRC du FJORD (pour le plan MADA)
- La Sûreté du Québec (notre marraine municipale)
- Société de Parkinson
- Société d'Alzheimer
- Deuil 02
- Cohabitation Saguenay
- Justice Alternative Saguenay
- Palli-Aide
- Les salons funéraires
- La Table Régionale des Organismes Communautaires du Saguenay Lac-Saint-Jean (T.R.O.C. 02)

Les implications sociales

Nous représentons notre organisme auprès de plusieurs autres organismes, ce qui nous permet d'acquérir des connaissances, des informations et surtout d'apporter notre expertise du milieu rural et ainsi d'assurer une représentation dans différents milieux.

Voici les représentations effectuées cette année par notre organisme: soit par des employés et/ou des bénévoles

Activités individuelles: Les tournées des secteurs de la TROC 02
Tables sectorielles du Saguenay

Pour être en mesure de réaliser nos activités et d'offrir nos services, une partie de notre temps de travail est réservée pour assurer une saine gestion et pour le bon fonctionnement de notre organisme. C'est un volet dont nous parlons peu, mais qui requiert une part non négligeable du travail de l'organisme.

En voici quelques exemples:

Réunions collectives et/ou individuelles du personnel;

Rencontres individuelles;

Demande d'aide financière (Centraide Saguenay-Lac-St-Jean, CIUSSS Centre de Santé et des Services Sociaux du Saguenay et les fonds de formation, carrière-été Canada, Regroupement Loisirs et Sports, fonds de lutte contre la pauvreté, Ministère de la Santé et de l'Éducation, Office des personnes handicapées.....);

Gestion des ressources humaines (Salariés, bénévoles, projet carrière-été, projet de subvention salariale, travaux compensatoires);

Production de formulaire (remplir), de rapport, d'aide individuelle;

Rencontre régulière avec le conseil d'administration (rédaction des documents, participation, organisation, suivi ...)

Préparation de l'assemblée générale annuelle (rapport d'activités, convocation, ordre du jour);

Comptabilité (paye, paiement des comptes, relevés de cessation d'emploi, remises gouvernementales, conciliations bancaires, sommaires ...);

Classement et mise à jour de la documentation et des dossiers;

Gestion du courrier postal et électronique;

Envoi, distribution et affiche afin de faire connaître nos services et nos activités;

Correspondance et suivis (courriel, courrier, convocation, remerciement ...);

Préparation de diverses activités (bingo, sorties extérieures);
Animation;
Achats (fournitures de bureau, repas, équipements, etc.);
Entretien d'équipement et des locaux;
Appels et suivis téléphoniques;
Recrutement des membres, des personnes bénévoles et salariées;
Transactions et conciliations bancaires;
Dépôts bancaires;
Représentation auprès de nos subventionneurs;
Être dans différents comités, c.a, etc...;
Recherche de sources de financement;
Planification annuelle, préparation des états financiers, prévisions budgétaires, remises gouvernementales, demande pour production trimestrielle, etc.;
Préparation des sommaires, des T-4, des relevés de cessation d'emploi et autres;
Classement et mise à jour de la documentation et des dossiers;
Production et distribution de dépliants, de communiqués, de documents, etc.;
Pour le secrétariat : composition, rédaction, traitement de texte, dépliant de menus pour la cafétéria, etc.

INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES:



- Pour être en mesure de bien répondre aux besoins et aux demandes de notre clientèle, nous devons nous maintenir à jour (dans tous les dossiers) et suivre les différentes transformations dans le milieu. Ainsi nous pouvons informer et référer aux bons endroits.
- Pour bien répondre aux besoins, cela nécessite de l'écoute, du support, des recherches, de l'accompagnement et des suivis.
- Ainsi notre clientèle bénéficie d'un service adéquat et essentiel qui facilite les démarches et apporte un support nécessaire pour améliorer leur qualité de vie.

Nous devons assurer une présence soutenue et nous devons nous tenir à jour dans les différentes informations dans le milieu. Nous avons à cœur les personnes qui nous entourent, elles peuvent compter sur nous pour être écoutées et supportées. C'est à travers des appels téléphoniques, des visites au bureau ou à domicile, lors de différentes rencontres que nous faisons cette écoute et que nous donnons le support moral nécessaire. Les situations sont souvent urgentes et les besoins pressants, car il y a souvent : des coupures de services, des manques ou refus de services, des diagnostics, de l'isolement, des crises situationnelles, des déménagements, des deuils, des maladies, etc. Alors pour nous, il est très difficile de quantifier ce service, mais on peut l'évaluer par la réaction et les commentaires positifs de notre clientèle. Notre disponibilité, notre écoute et notre empathie leur apportent un petit moment de répit et d'encouragement.

Maintenant, vous pouvez constater ce qui peut être fait sans que vous le voyiez nécessairement et qui est fondamental pour notre organisme !!!

De plus, afin d'être encore plus efficaces, nous avons suivi les activités de différents organismes cette année, et ce, quand nos horaires nous le permettaient (employés / bénévoles).



PARTICIPATION DE NOS EMPLOYÉS À DES A.G.A.

Transports Adaptés Saguenay-Nord

Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de Chicoutimi

TROC 02

DIFFÉRENTS COMITÉS, TABLES DE CONCERTATION ET CONSEILS D'ADMINISTRATION

Comité MADA : Municipalité Amie des Aînés

Comité: Bienvenue Bébé

TRIPA : Table régionale d'Intervenant pour les Proches-Aidants;

CCITMAV 02;

Table régionale de Concertation des Aînés;

Table de Concertation des Aînés du Royaume;

Table régionale de Maltraitance des Aînés;

Transports Adaptés Saguenay-Nord;

Table de lutte à la pauvreté;

Association Régionale de Loisirs pour Personnes handicapées de Chicoutimi;

Participation au CA ORH du Fjord (Office Régional d'Habitation)

Participation au Comité de sélection OMH (Office Municipal d'Habitation du Saguenay.

Participation à la communauté d'apprentissage d'ITMAV virtuel (intervenante en travail de milieu auprès d'aînés vulnérables) de différentes régions (provincial) par Skype.

Participation au comité CCITMAV02 (comité de consolidation des intervenantes de travail de milieu pour les aînés vulnérables du Saguenay–Lac-Saint-Jean).

Table de concertation Saguenay pour l'organisation de service de la clientèle vivant avec une DI, DP ou TSA.

Table des organismes ruraux.

Centraide Saguenay-Lac-St-Jean

Le Groupe d'Action Communautaire de Falardeau est associé à Centraide Saguenay Lac-St-Jean depuis plusieurs années. Cet organisme appuie plus de 100 organismes et projets d'ici. Leur mission est d'amasser des fonds afin de les redistribuer aux organismes offrant un soutien aux personnes dans le besoin sur le territoire du Saguenay-Lac-St-Jean. Centraide développe un vaste et solide réseau d'entraide composé d'organisations et d'individus qui répondent aux besoins sociaux des communautés dont nous faisons partie.

Pour bénéficier de cette aide financière, l'organisme doit participer à certaines activités qui nous font réellement plaisir de réaliser:

Cette année, nous avons fait plusieurs conférences témoignages dans divers lieux de travail.

La direction, accompagnée d'une personne en situation d'aide et/ou un employé, ont fait des témoignages pour optimiser la campagne en milieu de travail et pour informer et faire comprendre où s'en vont les dons donnés sur leur paye.

Ainsi, le témoignage de Mme X fait comprendre toute l'importance d'un organisme communautaire dans une communauté. Mme X, avec l'aide du GACF, a pu et peut encore se sentir pleinement intégrée à la communauté, malgré sa situation qui est très difficile.

La semaine de visibilité est également une façon de dire merci !

De plus, leur logo est affiché à l'entrée de notre organisme pour faire savoir que nous sommes fiers d'être associés à Centraide Saguenay-Lac-St-Jean.

MERCI à Centraide de croire en nous !!!



Témoignage et remerciements de nos membres

31 08 2025

Bonjour !

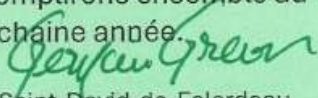
Comme le service de traiteur est
indispensable à notre vie quotidienne,
nous aimerions obtenir 2 adhésions
de membre de l'organisme. Nos info:

JOYEUSES FÊTES ET BONNE ANNÉE 2026



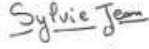
Au nom du conseil municipal, des bénévoles et
de l'ensemble du personnel, je vous adresse nos
meilleurs vœux pour le temps des Fêtes.
Que l'année 2026 vous apporte bonheur, réussite
et de belles réalisations. Puisse-t-elle être
remplie de projets inspirants et de moments
précieux.

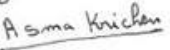
Soyons fiers de notre municipalité dynamique et
de tout ce que nous accomplirons ensemble au
cours de la prochaine année.


Germain Grenon, maire de Saint-David-de-Falardeau

Puisse Noël briller de mille feux
et vous combler de joie.

Je vous souhaite bonheur et santé
en ces fêtes de fin d'année


Sylvie Jean


Asma Krichen

Témoignage et remerciements de nos membres

Merci du Fond du Coeur
AU GROUPE D'ACTION
COMMUNAUTAIRE de
m'AVoir permis d'ENDOSSER
LE RÔLE du PÈRE Noël pour
des personnes différentes
ET ATTACHANTES.

UNE EXPÉRIENCE Remplie
d'ÉMOTIONS et de Sourires.
ENCORE merci de m'AVoir
OFFERT ce PRIVILÈGE qui
m'A FAIT vivre UN MOMENT
Inoubliable.

Léo Elément.



Merci Josée,
pour ton bel
accueil, ta
façon de vivre,
ta Beau sourire
et ta grande
disponibilité.
Ils disent &

Josée (😊)
un petit quel-
que chose pour
souligner l'appréciation
des services rendus
si généreusement !
R. J.

CONCLUSION

En peu de temps, nous avons survolé une année de travail rendue possible grâce à l'implication de nombreuses personnes.

L'année qui se termine a été riche en projets, en défis relevés et en belles réussites. Grâce à l'implication de nos employés, bénévoles, partenaires et membres de notre communauté, nous avons pu poursuivre notre mission avec coeur, efficacité et créativité.

Chaque activité, chaque service et chaque geste posé témoignent de notre engagement envers l'inclusion, le mieux-être et le développement de notre milieu.

Ce rapport en est la preuve vivante.

En regardant le chemin parcouru, nous sommes fiers du travail accompli et nous abordons la prochaine année avec confiance, dynamisme et espoir. Ensemble, nous continuerons de bâtir une communauté plus forte, plus solidaire et plus humaine.

Merci à tous pour votre précieuse contribution.

N'hésitez pas à nous visiter sur notre site web : www.groupeactionfalardeau@falardeau.com et de devenir ami FACEBOOK

pour ainsi voir nos activités réalisées et celles à venir !

De plus, vous pourrez donner votre opinion sur nos services et nos orientations.

Liste des acronymes (sigles souvent utilisés)

- ABCS Association pour Personnes handicapées de St-Ambroise, Bégin, St-Charles-de-Bourget et Shipshaw
- AFEAS Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale
- AGA Assemblée générale Annuelle
- APDPH Association pour la Promotion des Droits des Personnes handicapées de Jonquière
- AQCCA Association Québécoise des Centres Communautaires pour Aînés
- AQDR Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et Pré-Retraitées
- AQRIPH Alliance Québécoise des Regroupements pour l'Intégration des Personnes handicapées
- ARLPH Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de Chicoutimi
- CABCC Centre d'Action Bénévole de Chicoutimi
- CDC du Roc Corporation de Développement Communautaire du Roc de Chicoutimi
- CIUSSS Centre Intégré Universitaire de Santé et des Services Sociaux de Chicoutimi
- Service Québec de Chicoutimi
- CRDI / TED Centre de Réadaptation en Déficience Intellectuelle et Troubles Envahissants du Développement
- FQIC Fonds Québécois d'Initiatives Sociales
- FADPH Fonds d'Aide à Domicile des Personnes Handicapées
- GACF Groupe d'Action Communautaire de Falardeau
- GOPHS Groupement des Organismes de Personnes handicapées du Saguenay
- MADA Municipalité Amie des Aînés
- MSLSJ Moisson Saguenay Lac-St-Jean
- OMH Office Municipal et d'Habitation de St-David-de-Falardeau
- OPHQ Office des Personnes handicapées du Québec
- PATB Programme Accompagnement Transport Bénévole
- PALV Personnes âgées en perte d'Autonomie liée au Vieillissement
- PSOC Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
- RANQ Regroupement des Aidants Naturels du Québec
- RCR Réanimation Cardio Respiratoire
- RLS Regroupement Loisirs et Sports
- RACA Regroupement de l'Action Communautaire Autonome
- TASN Transports Adaptés Saguenay Nord
- TRIPA Table Régionale d'Intervenants des Proches aidants
- TROC 02 Table Régionale des Organismes Communautaires du Saguenay Lac-Saint-Jean

